

Menüplan

01.05.2026 - 03.05.2026

| KW 18 | Menü 1 | Menü 2 |
|-------------------------------------|--|--|
| Freitag 01.05.2026 | Pastinakencremesuppe (G, L, O) Pochiertes Fischfilet auf Wurzelgemüse und Couscous (A, D, G, L) Muffins (A, C, G) | Pastinakencremesuppe (G, L, O) Bandnudeln mit Gorgonzolasauce und Tagessalat (A, C, G, L) Muffins (A, C, G) |
| Samstag 02.05.2026 | Spargelcremesuppe (A, C, G, L, O) Kartoffelgulasch mit Tagessalat (A, G, L, M, O) Obst | Spargelcremesuppe (A, C, G, L, O) Zucchini-Walnussrisotto mit Parmesan und Salat des Tages (G, H, L, M, O) Obst |
| Sonntag 03.05.2026 | Kräutersuppe (G, L) Camembert-Cordonbleu von den Milchbuben mit Kartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Apfeltiramisu (A, C, G) | Kräutersuppe (G, L) Gemüsenudeln mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Apfeltiramisu (A, C, G) |

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskennzeichnung unterliegen
(Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte...) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich,
für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)
Monatsbestellungen werden auch gerne unter ear@s-elsbethen.tirol angenommen!

Menüplan

04.05.2026 - 10.05.2026

| KW 19 | Menü 1 | Menü 2 |
|--|---|---|
| Montag 04.05.2026 | Sternchensuppe (A, C, L) Mildes Hühnercurry mit Reis und Salat des Tages (A, G, L, M, O) Apfelmus | Sternchensuppe (A, C, L) Brezensuppe mit Salat des Tages (A, G, L, M, O) Apfelmus |
| Dienstag 05.05.2026 | Kartoffel-Sellerie-Suppe (G, L, O) Penne Arrabiata mit Parmesan und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Dinkel-Schokokuchen (A, C, G) | Kartoffel-Sellerie-Suppe (G, L, O) Spinatnocken auf Frischkäsesauce mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Dinkel-Schokokuchen (A, C, G) |
| Mittwoch 06.05.2026 | Klare Gemüsesuppe mit Schnittlauchnockerl (A, C, G, L) Gebratener Leberkäse mit glacierten Karotten und Pastinakenpüree (G) Obst | Klare Gemüsesuppe mit Schnittlauchnockerl (A, C, G, L) Gemüse-Eiernudeln mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Obst |
| Donnerstag 07.05.2026 | Maissuppe (G, L, O) Fisch im Knuspermantel mit Petersilkartoffeln und Salat des Tages (A, D, G, M, O) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G) | Maissuppe (G, L, O) Dinkelspätzle mit Gemüserahmsauce und Salat des Tages (M, O) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G) |
| Freitag 08.05.2026 | Kürbiscremesuppe (A, G, L) Wurstnudeln mit Salat des Tages (A, C, M, O) Stracciatellacreme (G) | Kürbiscremesuppe (A, G, L) Kartoffel-Jungzwiebelgratin mit Sauerrahmdip und Salat des Tages (M, O) Stracciatellacreme (G) |
| Samstag 09.05.2026 | Lauchcremesuppe (A, G, L) Marillenschmarren mit Preiselbeeren (A, C, G) Obst | Lauchcremesuppe (A, G, L) Serviettenknödel mit Brokkolifülle, Käsesauce und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Obst |
| Sonntag 10.05.2026 | Kräftige Rindssuppe mit Specknockerl (A, C, G, L) Hackbraten vom heimischen Biorind mit Kartoffelpüree und Buttererbsen (A, C, G) Rhabarberkuchen (A, C, G) | Kräftige Rindssuppe mit Specknockerl (A, C, G, L) Gemüsereis mit Salat des Tages (M, O) Rhabarberkuchen (A, C, G) |

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskezeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern - **Bestellhotline 05335 2222 222**
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)
Monatsbestellungen werden auch gerne unter ear@s-elsbethen.tirol angenommen!

Menüplan

11.05.2026 - 17.05.2026

| KW 20 | Menü 1 | Menü 2 |
|--|---|--|
| Montag 11.05.2026 | Frittatensuppe (A, C, G, L) Farfalle mit Carbonarasaucе, Parmesan und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Kaffeecreme (G) | Frittatensuppe (A, C, G, L) Mit Cous-cous-Gemüse gefüllte Paprika auf Tomatensauce mit Salat des Tages (A, G, L, M, O) Kaffeecreme (G) |
| Dienstag 12.05.2026 | Champignoncremesuppe (A, G, L, O) Gebratene Hühnerkeule mit Butterreis und Salat des Tages (G, M, O) Vanillepudding auf Beerenragout (G) | Champignoncremesuppe (A, G, L, O) Frischkäserösti mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Vanillepudding auf Beerenragout (G) |
| Mittwoch 13.05.2026 | Grießnockerlsuppe (A, C, G, L) Scheiterhaufen mit Vanillesauce (A, C, G, O) Obst | Grießnockerlsuppe (A, C, G, L) Kichererbsen-Gemüsecurry mit Basmatireis (A, G, M, O) Obst |
| Donnerstag 14.05.2026 | Klare Gemüsesuppe mit Goldbröckerl (A, C, G, L) Zanderfilet auf Gemüseartweizen (A, C, D, G) Apfelkompott | Klare Gemüsesuppe mit Goldbröckerl (A, C, G, L) Gemüseschnitzel mit Püree, Tomatensauce und Tagessalat (C, G, M, O) Apfelkompott |
| Freitag 15.05.2026 | Karfiolcremesuppe (A, G, L) Auszochne Nudeln mit Sauerkraut (A, C, G, L) Waldbeermuffins (A, C, G) | Karfiolcremesuppe (A, G, L) Röstkartoffeln mit Spinat und Spiegelei (C, G) Waldbeermuffins (A, C, G) |
| Samstag 16.05.2026 | Linsensuppe (L, O) Bauernomlette mit Kartoffeln und Salat des Tages (C, G, M, O) Obst | Linsensuppe (L, O) Reisauflauf mit Vanillesauce (C, G) Obst |
| Sonntag 17.05.2026 | Leberknödelsuppe (A, C, G, L) Gekochter Tafelspitz vom heimischen Biorind auf Blattspinat und Röstkartoffeln (L) Topfensahneschnitten (A, C, G) | Leberknödelsuppe (A, C, G, L) Käsenudeln mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Topfensahneschnitten (A, C, G) |

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskennzeichnung unterliegen
(Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich,
für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)
Monatsbestellungen werden auch gerne unter ear@s-elsbethen.tirol angenommen!

Menüplan

18.05.2026 - 24.05.2026

| KW 21 | Menü 1 | Menü 2 |
|--|--|--|
| Montag 18.05.2026 | Bunte Grießsuppe (A, G, L) Tortellini mit Tomatensauce und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Erdbeercreme (G) | Bunte Grießsuppe (A, G, L) Krautfleckerl mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Erdbeercreme (G) |
| Dienstag 19.05.2026 | Haferflockensuppe mit Gemüsebrunoise (A, L, O) Gebratener Knacker mit Kartoffelpüree und Salat des Tages (G, M, O) Obst | Haferflockensuppe mit Gemüsebrunoise (A, L, O) Schwarzwurzelgulasch mit Serviettenknödel und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Obst |
| Mittwoch 20.05.2026 | Gemüsecremesuppe (A, G, L) Daumnidei mit Sauerkraut (A, C, G, L) Rhabarber-Apfelkompott | Gemüsecremesuppe (A, G, L) Krautpuffer mit Joghurtdip und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Rhabarber-Apfelkompott |
| Donnerstag 21.05.2026 | Klare Gemüsesuppe mit Dinkelockerl (A, C, G, L) Thunfischnudeln mit Salat des Tages (A, C, D, G, M, O) Vanillejoghurt (G) | Klare Gemüsesuppe mit Dinkelockerl (A, C, G, L) Belugalinsenragout auf Bandnudeln mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Vanillejoghurt (G) |
| Freitag 22.05.2026 | Pilzcremesuppe (A, G, L, O) Gulasch vom heimischen Biorind mit Polenta und Salat des Tages (G, L, M, O) Karamelpudding (G) | Pilzcremesuppe (A, G, L, O) Polenta-Käselaiabchen mit Joghurtdip und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Karamelpudding (G) |
| Samstag 23.05.2026 | Eintropfsuppe (A, C, L) Grießschmarren mit Marillenröster (A, C, G, O) Obst | Eintropfsuppe (A, C, L) Dralli mit Ricotta-Gemüsesauce und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Obst |
| Sonntag 24.05.2026 | Klare Gemüsesuppe mit Spinatnockerl (C, G, L) Schweinemedallions in grüner Pfeffersauce mit Rösti und Salat des Tages (A, G, L, M, O) Himbeer-Buttermilch-Schnitte (G) | Klare Gemüsesuppe mit Spinatnockerl (C, G, L) Ofenkartoffel auf Grillgemüse mit Sauerrahm und Salat des Tages (A, G, L, M, O) Himbeer-Buttermilch-Schnitte (G) |

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskezeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)
Monatsbestellungen werden auch gerne unter ear@s-elsbethen.tirol angenommen!

Menüplan

25.05.2026 - 31.05.2026

| KW 22 | Menü 1 | Menü 2 |
|--|---|---|
| Montag 25.05.2026 | Zwiebelsuppe (A, G, L, O) Hühnerfrikassee mit Gemüsereis (A, G, L) Vanillecreme (G) | Zwiebelsuppe (A, G, L, O) Quinoa-Grünkohlstrudel auf sautierten Cherrytomaten mit Salat des Tages (A, G, M, O) Vanillecreme (G) |
| Dienstag 26.05.2026 | Klare Gemüsesuppe mit Grießdukaten (A, G, L) Spareribs auf Kartoffelwedges mit Salat des Tages (M, O) Pfirsichkompott | Klare Gemüsesuppe mit Grießdukaten (A, G, L) Gratinierte Gemüsepalatschinken mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Pfirsichkompott |
| Mittwoch 27.05.2026 | Klare Gemüsesuppe mit Buchstaben (A, G, L) Scholle Pariser Art mit Petersilienkartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Topfen-Preiselbeercreme (G) | Klare Gemüsesuppe mit Buchstaben (A, G, L) Gebratene Schupfnudeln mit Grillgemüse und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Topfen-Preiselbeercreme (G) |
| Donnerstag 28.05.2026 | Romanescocremesuppe (A, G, L) Pasta Asciutta vom heimischen Biorind mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Apfelmus | Romanescocremesuppe (A, G, L) Vegetarische Quiche mit Feta und Spinat, dazu Salat des Tages (A, C, G, M, O) Apfelmus |
| Freitag 29.05.2026 | Schwarzwurzelcremesuppe (A, G, L) Topfenauflauf mit Kirschen und Vanillesauce (A, C, G) Obst | Schwarzwurzelcremesuppe (A, G, L) Broccoli-Kartoffelgratin auf Kräuterrahmsauce und Salat des Tages (A, G, L) Obst |
| Samstag 30.05.2026 | Zillertaler Graukassuppe (A, G, L, O) Selchfleischknödel mit Sauerkraut und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Stracciatellajoghurt (G) | Zillertaler Graukassuppe (A, G, L, O) Kräuterspätzle mit Gemüserahmsauce und Parmesan (A, G, L) Stracciatellajoghurt (G) |
| Sonntag 31.05.2026 | Rindssuppe mit Grießnockerl (A, C, G, L) Schweinebraten mit Semmelknödel und Sauerkraut (A, C, G, L) Erdbeerschnitte | Rindssuppe mit Grießnockerl (A, C, G, L) Linsenlaibchen mit Sauerrahmdip und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Erdbeerschnitte |

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskezeichnung unterliegen
(Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich,
für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern - **Bestellhotline 05335 2222 222**
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)
Monatsbestellungen werden auch gerne unter ear@s-elsbethen.tirol angenommen!