

# Menüplan

01.06.2026 - 07.06.2026

KW 23	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 01.06.2026	Klare Gemüsesuppe mit Eierstich (C, G, L) Mohnschupfnudeln mit Vanillesauce Obst	Klare Gemüsesuppe mit Eierstich (C, G, L) Serviettenknödel mit Champignonragout und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Obst
<b>Dienstag</b> 02.06.2026	Klare Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (A, C, L) Wiener Schnitzel vom Schwein mit Salzkartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Marillenkompott	Klare Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (A, C, L) Cous-Cous Gemüsepfanne mit gegrilltem Halloumikäse und Salat des Tages (A, G, L, M, O) Marillenkompott
<b>Mittwoch</b> 03.06.2026	Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl (A, C, G, L) Gemüselasagne mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Buttermilchcreme (G)	Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl (A, C, G, L) Überbackene Polentaschnitte mit Tomaten, Paprika und Mozzarella, dazu Salat des Tages (G, M, O) Buttermilchcreme (G)
<b>Donnerstag</b> 04.06.2026	Klare Gemüsesuppe mit Käseröstschnitten (A, C, G, L) Gebratenes Lachsfilet auf Limettensauce, Dillkartoffeln und Salat des Tages (D, G, M, O) Zwetschken-Streuselkuchen	Klare Gemüsesuppe mit Käseröstschnitten (A, C, G, L) Bärlauchknödel mit Kräuterrahmsauce und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Zwetschken-Streuselkuchen
<b>Freitag</b> 05.06.2026	Bunte Grießsuppe (A, G, L) Polpetti vom heimischen Biorind mit Dinkelspätzle und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Bananenmousse (G)	Bunte Grießsuppe (A, G, L) Spinatstrudel mit Feta auf Ratatouille und Salat des Tages (A, G, M, O) Bananenmousse (G)
<b>Samstag</b> 06.06.2026	Tomatencremesuppe (A, G, L, O) Reisauflauf mit Himbeersauce Marinierter Fruchtsalat	Tomatencremesuppe (A, G, L, O) Lauchnudeln mit Österkron und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Marinierter Fruchtsalat
<b>Sonntag</b> 07.06.2026	Polenta-Lauchsuppe (G, L) Zwiebelrindsschnitzel mit Speckbohnen und Bratkartoffeln (A, G, L, O) Obstschnitten (A, C)	Polenta-Lauchsuppe (G, L) Rote Rübenockerl auf Krensauce mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Obstschnitten (A, C)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskezeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich,  
für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

08.06.2026 - 14.06.2026

KW 24	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>08.06.2026</b>	Frittatensuppe (A, C, G, L) Reisfleisch mit Salat des Tages (A, G, M, O) Waldbeercreme (G)	Frittatensuppe (A, C, G, L) Gebackene Mäuse mit Moosbeermundl (A, C, G) Waldbeercreme (G)
<b>Dienstag</b> <b>09.06.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Goldtaler (A, C, L) Spinatknödel mit Käsesauce und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Apfelmus	Klare Gemüsesuppe mit Goldtaler (A, C, L) Karfiollaiberl mit Kartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Apfelmus
<b>Mittwoch</b> <b>10.06.2026</b>	Gemüsesuppe (A, G, L) Kaiserschmarren mit Preiselbeeren (A, C, G, O) Obst	Gemüsesuppe (A, G, L) Krautstrudel mit Sauerrahmdip und Salat des Tages (C, G, L, M, O) Obst
<b>Donnerstag</b> <b>11.06.2026</b>	Linsen Karotten Suppe (L) Selchschof (Schwein) mit Weinkraut und Salzkartoffeln (G) Panna cotta (G)	Linsen Karotten Suppe (L) Gebackener Camembert mit Petersilkartoffeln und Salat des Tages (A, G, M, O) Panna cotta (G)
<b>Freitag</b> <b>12.06.2026</b>	Kohlrabisuppe (G, L) Fischfilet in Kräuter-Parmesankruste auf Gemüsenudeln (A, C, D, G, L, M) Apfelkompott	Kohlrabisuppe (G, L) Pizzaschnitte Margherita mit Salat des Tages (A, M, O) Apfelkompott
<b>Samstag</b> <b>13.06.2026</b>	Brennsuppe mit Pressknödel und Salat des Tages (A, G, L, M, O) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G)	Brennsuppe (A, G, L) Spargelrisotto mit Parmesan und Salat des Tages (G, L, M, O) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G)
<b>Sonntag</b> <b>14.06.2026</b>	Klare Rindssuppe mit Leberspätzle (A, C, L) Gekochter Tafelspitz vom heimischen Biorind auf Blattspinat und Röstkartoffeln (L) Linzerschnitten (A, C, G, H)	Klare Rindssuppe mit Leberspätzle (A, C, L) Zucchinischnitzel mit Butterreis und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Linzerschnitten (A, C, G, H)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskezeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

15.06.2026 - 21.06.2026

KW 25	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>15.06.2026</b>	Reissuppe (C, G, L) Käsespätzle mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Topfencreme (G)	Reissuppe (C, G, L) Bunter Nudel-Gemüseauflauf mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Topfencreme (G)
<b>Dienstag</b> <b>16.06.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Schnittlauchnockerl (A, C, G, L) Scholle Wiener Art mit Kartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G)	Klare Gemüsesuppe mit Schnittlauchnockerl (A, C, G, L) Gemüseschmarren mit Salat des Tages (A, C, G) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G)
<b>Mittwoch</b> <b>17.06.2026</b>	Brokkolisuppe (G, L) Bratwurst mit Sauerkraut und Röstkartoffeln (G, L, M) Pfirsichkompott	Brokkolisuppe (G, L) Spinatspätzle mit Gemüserahmsauce und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Pfirsichkompott
<b>Donnerstag</b> <b>18.06.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Schöberl (A, C, L) Buchteln mit Vanillesauce (A, C, G) Obst	Klare Gemüsesuppe mit Schöberl (A, C, L) Sellerieschnitzel mit Kartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Obst
<b>Freitag</b> <b>19.06.2026</b>	Zucchinisuppe (G, L) Naturschnitzel von der Pute mit glacierten Karotten und Dinkelnudeln (A, C) Moccamousse (G)	Zucchinisuppe (G, L) Hafer-Karottenlaibchen mit warmer Schnittlauchsauce und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Moccamousse (G)
<b>Samstag</b> <b>20.06.2026</b>	Knoblauchsuppe (A, G, L) Tiroler Gröstl mit Salat des Tages (G, M, O) Obst	Knoblauchsuppe (A, G, L) Spargel mit Sauce Hollandaise, heurigen Kartoffeln und Tagessalat (A, C, G, L, M, O) Obst
<b>Sonntag</b> <b>21.06.2026</b>	Rindssuppe mit Goldtaler (A, C, L) Kalbsrahmgulasch mit Buttergemüse und Vollkornknödel (A, C, G, L, O) Saftiger Marmorkuchen (A, C, G)	Rindssuppe mit Goldtaler (A, C, L) Gartengulasch mit Semmelknödel und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Saftiger Marmorkuchen (A, C, G)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskezeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

22.06.2026 - 28.06.2026

KW 26	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>22.06.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Grießdukaten (A, G, L) Gnocchi mit getrockneten Tomaten, Frischkäsesauce und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Schokopudding (G)	Klare Gemüsesuppe mit Grießdukaten (A, G, L) Gebackene Champignon mit Sauce Tartare und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Schokopudding (G)
<b>Dienstag</b> <b>23.06.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Spinatnockerl (C, G, L) Topfenschmarren mit Apfelmus (A, C, G) Obst	Klare Gemüsesuppe mit Spinatnockerl (C, G, L) Geröstete Knödel mit Ei und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Obst
<b>Mittwoch</b> <b>24.06.2026</b>	Karottencremesuppe (G, L) Lasagne Bolognese vom heimischen Biorind mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Marinierter Fruchtsalat	Karottencremesuppe (G, L) Marillenknödel mit Butterbrösel (C, G) Marinierter Fruchtsalat
<b>Donnerstag</b> <b>25.06.2026</b>	Erbsensuppe (A, L) Pochiertes Fischfilet auf Wurzelgemüse und Couscous (A, D, G, L) Birnenkompott	Erbsensuppe (A, L) Kichererbsenlaibchen mit Sauerrahmdip und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Birnenkompott
<b>Freitag</b> <b>26.06.2026</b>	Pastinakencremesuppe (G, L, O) Schinkenrahmspätzle mit Salat des Tages (G, L, M, O) Muffins (A, C, G)	Pastinakencremesuppe (G, L, O) Bandnudeln mit Gorgonzolasauce und Tagessalat (A, C, G, L) Muffins (A, C, G)
<b>Samstag</b> <b>27.06.2026</b>	Spargelcremesuppe (A, C, G, L, O) Kartoffelgulasch mit Tagessalat (A, G, L, M, O) Obst	Spargelcremesuppe (A, C, G, L, O) Zucchini-Walnussrisotto mit Parmesan und Salat des Tages (G, H, L, M, O) Obst
<b>Sonntag</b> <b>28.06.2026</b>	Kräutersuppe (G, L) Camembert-Cordonbleu von den Milchbuben mit Kartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Apfeltiramisu (A, C, G)	Kräutersuppe (G, L) Gemüsenudeln mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Apfeltiramisu (A, C, G)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskennzeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

29.06.2026 - ~~30.06~~2026

KW 27	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>29.06.2026</b>	Sternchensuppe (A, C, L) Mildes Hühnercurry mit Reis und Salat des Tages (A, G, L, M, O) Apfelmus	Sternchensuppe (A, C, L) Brezensuppe mit Salat des Tages (A, G, L, M, O) Apfelmus
<b>Dienstag</b> <b>30.06.2026</b>	Kartoffel-Sellerie-Suppe (G, L, O) Penne Arrabiata mit Parmesan und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Zitronenguglhupf (A, C, G)	Kartoffel-Sellerie-Suppe (G, L, O) Spinatnocken auf Frischkäsesauce mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Zitronenguglhupf (A, C, G)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskennzeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern - **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!